

## JADŁOSPIS JESIENNY wrzesień, październik, listopad 2019r.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa, II Danie</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	Zupa mleczna z granolą ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> , wędlna ( <b>gluten</b> ), warzywa, zielenina herbata woda mineralna niegazowana	Zupa z brukselki/ groszku zielonego z kluseczkami ( <b>m.pszenna, śmietana, seler</b> ) gulasz z warzywami, kasza ( <b>gluten</b> ) surówka: kapusta świeża, koperek, oliwa z oliwek/ kapusta kiszona kompot/kisiel do picia	Drożdżówka ( <b>mleko, drożdże, m.pszenna</b> ) własnego wyrobu z masłem herbata, <b>mleko</b> owoc
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> , wędlna, pasta warzywna,zielenina herbata, kakao ( <b>mleko</b> ) woda mineralna niegazowana	Pomidorowa z ryżem/ makaronem ( <b>śmietana,</b> <b>seler, m.pszenna</b> ) kotlety schabowe ( <b>sezam, jajko</b> ), ziemniaki warzywa parowane kompot/kisiel do picia	<b>Jogurt</b> naturalny z owocami/ mus owocowy herbatniki ( <b>m.pszenna, jaja,masło,mleko</b> ) marchew do chrupania owoc
<b>Środa</b>	Zupa mleczna z makaronem ( <b>m.pszenna,</b> <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> pasta jajeczna ( <b>jaja</b> ), wędlna ( <b>gluten</b> ) warzywa,zielenina herbata woda mineralna niegazowana	Zupa z ciecierzycy/ fasoli kolorowy kociołek: ziemniaki, cukinia, cebula, fasola czerwona, pieczarki, fasolka szparagowa, koperek sok do picia/kompot do picia	Ciastka zbożowe własnego wyrobu ( <b>m.pszenna,jaja</b> ) herbata, <b>mleko</b> owoc
<b>Czwartek</b>	Pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> ryba wędzona, wędlna, warzywa,zielenina kakao ( <b>mleko</b> ), herbata woda mineralna niegazowana	Zupa ogórkowa ( <b>śmietana</b> ) gałka z indyka, kasza ( <b>gluten</b> ) jarzynka z buraczków sok do picia, kompot do picia	Szarlotka z otrębami ( <b>m.pszenna,jaja</b> ) /powidła jabłkowe własnego wyrobu kawa inka, herbata owoc
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) , <b>masło,ser żółty</b> , warzywa,zielenina, dżem herbata, kawa <b>na mleku</b> woda mineralna niegazowana	Krupnik z kaszą jęczmienną ( <b>seler</b> ) rolada rybna z warzywami ( <b>jaja</b> ), ziemniaki warzywa sezonowe kompot/kisiel do picia	Torcik ryżowo-jabłkowy w polewie <b>śmietanowo-cynamonowej</b> herbata owoc

## JADŁOSPIS JESIENNY wrzesień, październik, listopad 2019r.

	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa, II Danie</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> ,wędlna ( <b>gluten</b> ), warzywa,zielenina herbata woda mineralna niegazowana	Zupa krem ( <b>seler,śmietana</b> ) pulpety, kasza ( <b>gluten</b> ) warzywa parowane kompot/kisiel do picia	Szyszki cynamonowe herbata, kawa na mleku ( <b>mleko</b> ) owoc
<b>Wtorek</b>	Pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> , wędlna ( <b>gluten</b> ), twaróg na słodko/na słono warzywa, zielenina kakao ( <b>mleko</b> ), herbata woda mineralna niegazowana	barszcz ukraiński z fasolką szparagową ( <b>śmietana</b> ) zapienkanka warzywna zapiékana z <b>serem</b> <b>żółtym</b> (ziemniaki, filet z indyka, papryka,marchew mini,warzywa sezonowe) kompot/kisiel do picia	Bułeczki drożdżowe własnego wyrobu ( <b>m.pszenna, mleko, dożdże</b> ) herbata, <b>mleko</b> owoc
<b>Środa</b>	Jaglanka z makiem i owocami pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> , wędlna ( <b>gluten</b> ),warzywa, zielenina bawarka ( <b>mleko</b> ), herbata woda mineralna niegazowana	Rosół z makaronem ( <b>m.pszenna,seler</b> ) sztuka mięsa z indyka, kasza ( <b>gluten</b> ) sałatka grecka (sałata lodowa, oliwki, rzodkiewki pomidory, papryka, szczypior, olej lniany) kompot do picia, sok do picia	Kisiel własnego wyrobu pieczona ciecierzycza do chrupania herbata owoc
<b>Czwartek</b>	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> ,wędlna ( <b>gluten</b> ), pasta warzywna, warzywa, zielenina herbata woda mineralna niegazowana	Zupa cygańska naleśniki z soczewicą ( <b>m.pszenna, mleko</b> ) surówka: kapusta pekińska, ogórek kiszony, szczypior, olej lniany sok do picia, kompot do picia	Muffinki własnej produkcji ( <b>m.pszenna,</b> <b>jogurt</b> ) herbata, <b>mleko</b> owoc
<b>Piątek</b>	Pieczywo mieszane ( <b>m.pszenna,m.żytnia,soja,słonecznik</b> ) <b>masło</b> wędlna ( <b>gluten</b> ), <b>ser żółty</b> , dżem, warzywa krem „nutella”(kakao, <b>miód, masło</b> ) zielenina herbata, woda mineralna niegazowana	Zupa jesienna ( <b>śmietana, seler</b> ) paluszki rybne, ziemniaki surówka: marchew, por, jabłko kompot/kisiel do picia	Galaretka z owocami herbata owoc